

## Informace pro den závodu | POSÁZAVSKÝ ½ MARATON | 8.5.2017

**VÝBAVA:** Doporučujeme **trailovou obuv!** Trať je kopcovitá, **po resp. při dešti** v některých místech náročná.

**STARTOVNÍ LISTINA:** Zkontrolujte si vaši registraci zde: [http://posazavskypulmaraton.cz/?page\\_id=276](http://posazavskypulmaraton.cz/?page_id=276)

Pokud nemáte uhrazené startovné, budete platit na místě 400 Kč. Poslední kontrola plateb na účtu proběhne v neděli 7.5. Pro rychlou registraci si prosím zapamatujte vaše startovní číslo – děkujeme.

**KUDY K NÁM:** Přesný popis je na webu: [http://posazavskypulmaraton.cz/?page\\_id=253](http://posazavskypulmaraton.cz/?page_id=253)

Detail **parkoviště** a zázemí je na obrázku – prosíme zaparkujte, jak je uvedeno (plocha mezi společenským domem a prodejnou „Flop“). Pak projdete ul. Poznaňskou do areálu (kovová brána – kde bude **START závodu**), vlevo budete mít vyšší černou budovu a po chodníku a přes lávku projdete do zázemí na ostrov, kde je registrace atd.

### REGISTRACE A START:

Areál je otevřen od **8:00 hod.** Registrace tj. vydávání startovních čísel a příjem plateb proběhne v areálu **od 8:00 do 9:30** v místě jak je uvedeno na obrázku (červené kolečko). Při registraci obdržíte

v rámci startovní tašky 4 energy tablety Enervit. V areálu bude možné uschovat věci – resp. dostanete igelitový pytel, který si pak s věcmi můžete k nám schovat.

V zázemí je 2x WC (restaurace Taverna) a 3x WC vedlejší budova.

**V cca 9:30 bude přivítání závodníků a výklad tratě, pak se přesuneme na místo startu.**

**START proběhne v rozmezí 9:40 až 9:45** podle dopravní situace v ul. **Poznaňská**, posunutí času dál není možné kvůli možnému střetu s vlakem na přejezdu v ul. Revoluční. Prosíme respektujte to a **nenechávejte registraci na poslední chvíli.**

**PO STARTOVNÍM VÝSTŘELU:** Běžíme po **neuzavřené silnici – po startu běžte po pravé straně silnice až do první odbočky do lesa (cca 2,5 km)**. Poběžíme za autem Městské policie a na křižovatce na cca 1,3 km Městská policie zastaví dopravu a poběžíme (už bez auta MP) prudce vlevo do kopce směrem ven ze Sázavy až k první odbočce vpravo do lesa (cca 2,5 km) – **až sem běžte stále po pravé straně**. Na trati je několik míst, kde se přebíhá místní komunikace a silnice III. třídy - respektujte pravidla silničního provozu – **BĚŽTE NEMAJÍ PŘEDNOST!**

**TRAŤ A JEJÍ ZNAČENÍ:** Detail tratě a soubor **GPX** ke stažení je zde: [http://posazavskypulmaraton.cz/?page\\_id=108](http://posazavskypulmaraton.cz/?page_id=108)

**Značení:** vytištěné šipky (A4 / A5) na stromech apod., červenobílá (plastová) páska, červené šipky na asfaltu

**OBČERSTVOVAČKY:** 6 a 13 km, na obou bude: voda, jonťák, banány, müsli, sůl, rozinky

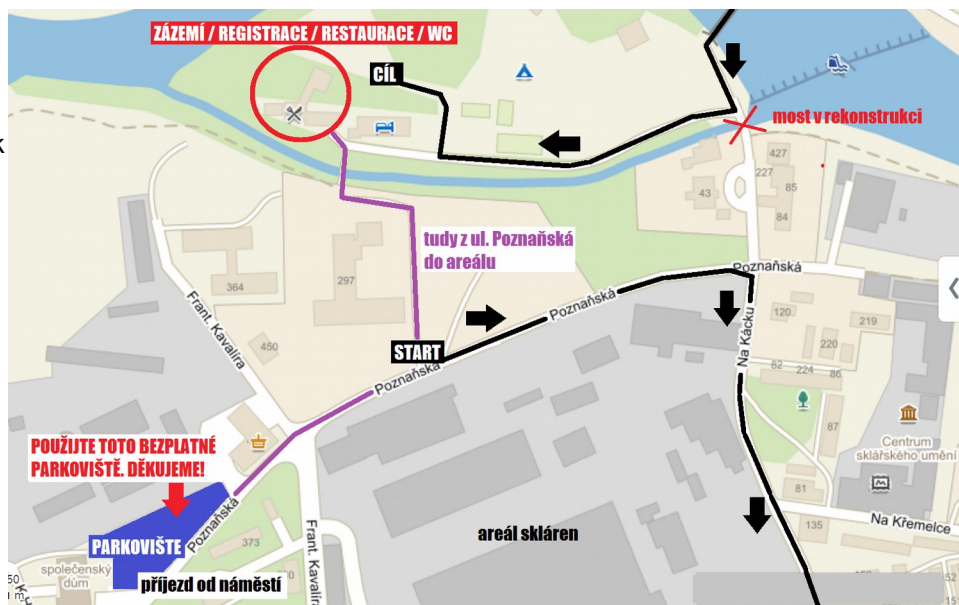
**CÍL:** Je přímo v areálu ostrova (viz. mapa). Zde je pro vás připraveno:

- **venkovní plážová sprcha a umyvadlo** (vnitřní sprchy jsou bohužel v rekonstrukci, ale příští rok budeme v „novém“)
- **občerstvení v rámci startovného** – výběr ze tří jídel: špagety s masem / špagety se zeleninou (bezmasé) / zeleninový salát a pivo nebo nealko nápoj

**VYHLÁŠENÍ VÝSLEDKŮ:** Proběhne ve **13:45**, kategorie a ceny pro vítěze jsou uvedeny zde: <http://posazavskypulmaraton.cz/?p=1459>

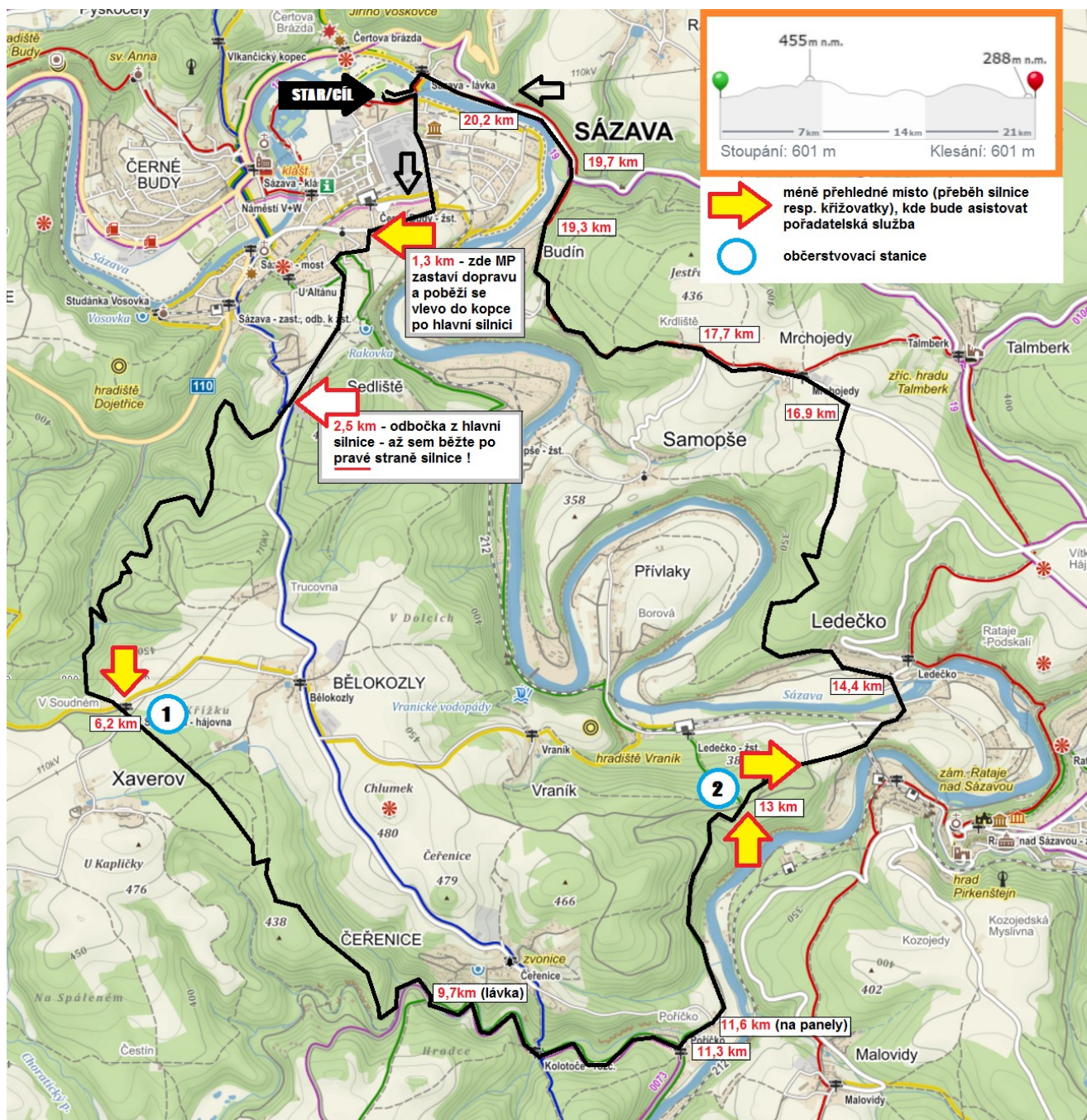
Kromě kategorií **nejlepší závodník/čas celkově, první tři muži a ženy celkově, muži 50+, ženy 40+, Sázavák, Sázavačka**, vyhlášíme a předáváme **cenu pro nejstarší účastníky (muž a žena)**.

**KONTAKTY NA POŘADATELE:** 603 253 159 (Richard Strouhal), 603 475 463 (Viktor Misiarz), 737 318 042 (Radka Zelenková), 604 552 897 (Markéta Strouhalová). Telefonů jsou uvedeny i na startovních číslech.



## Informace pro den závodu | POSÁZAVSKÝ ½ MARATON | 8.5.2017

**MAPA ZÁVODU:** Na mapce jsou uvedeny km u důležitých míst (křižovatky, odbočky, občerstvovačky):



### DALŠÍ INFO:

- V areálu bude otevřená restaurace, kde si můžete koupit vy nebo váš doprovod další občerstvení.
- Pokud bude alespoň trochu hezké počasí je areál ideální místo pro děti resp. doprovod běžců - viz. info na webu: [http://posazavskypulmaraton.cz/?page\\_id=207](http://posazavskypulmaraton.cz/?page_id=207)
- Do areálu je povolen vstup se psy, ale pouze na vodítku.
- V Sázavě a okolí je spousta míst k návštěvě – třeba se vám bude hodit pár tipů: [http://posazavskypulmaraton.cz/?page\\_id=204](http://posazavskypulmaraton.cz/?page_id=204)

Jakékoliv dotazy – nejasnosti – piště na email: [r.strouhal@posazavskypulmaraton.cz](mailto:r.strouhal@posazavskypulmaraton.cz)

**Těšíme se na vás!** Richard Strouhal, ředitel závodu, tel. 603 253 159