



® Cestovní kancelář CK TRIP s.r.o.

Pražská 17, 466 01 Jablonec n. Nisou

tel.: 483 314 298, fax: 483 329 218, mob: 777 711 734; ck-trip@ck-trip.cz

pobočka: Bořivojova 23,  
Praha 3, tel./fax: 222 521  
623; praha@ck-trip.cz

[www.ck-trip.cz](http://www.ck-trip.cz)

## Pojed'te si zaběhat do Alp!

### Rakouskými Alpami v běžeckých botách

Autobusové zájezdy s odborným průvodcem CK TRIP, možnost kombinace s turistickým programem.

Nezapomenutelné panoramatické trasy, horský vzduch, variabilita programu i náročnosti. Relaxace v alpských termálech.

Ubytování penzionu s polopenzí v 1000 m n. m. ve východisku tras pro běh a NW, alpské klima podporující zdraví a vitalitu – přírodní doping.

**Termíny: 21.–24. 5. 2017 a 11.–14. 6. 2017**

**Cena: 5250 Kč**

Bližší informace k zájezdu na [www.ck-trip.cz](http://www.ck-trip.cz) a bližší informace k Pensionu Heidi na [www.apartmany-heidi.cz](http://www.apartmany-heidi.cz).

Bližší informace:

### Rakouskými Alpami v běžeckých botách

- alpské klima podporující zdraví a vitalitu – přírodní doping
- osvědčené trasy po kvalitních cestách s výhledy
- ubytování v 1000 m n. m. ve východisku 10 tras pro běh a NW

Jste rekreační nebo soutěžní běžci? Právě pro Vás máme připravené zájezdy do Rakouska v alpském prostředí s pohodovým zázemím našeho penzionu v centru běžeckých i NW tras v St. Martinu am Tenengebirge - idylické horské vesnici v nadmořské výšce 1000 m s výjimečně zdravým klimatem. Tento horský ráj je východiskem 10 značených tras pro běh (4 stupně náročnosti) a nordic walking, které vedou po nenáročných lesních a horských cestách v délce 2-20 km. Několika místům v okolí je přičítána zvláštní energie, harmonizující tělo a mysl. K posezení a ochutnání místních sýrů, čerstvých horských pstruhů či nezapomenutelného štrúdlu zvou osobité salaše na trase.

#### **Program:**

**Program: 1.** Dopolední přesun autobusem do **Solné komory**. Trasa po stezce bezprostředně podél fjordovitého jezera Traunsee sevřeného skalní stěnou Traunsteinu (6-15 km).

**2.** Od horského hotelu **Arturhaus** (1502 m n. m.) vyhlídkovou cestou k salaši Mitterfeldalm (1669 m n. m.)

a okolo Hochkeilu (16 km) s možností výběhu na vrchol (1782 m n. m., +3 km).

**3.** Dopolední okruh „**Österreichbergweg**“ (10 km). Odpoledne další okruh z penzionu „**Panoramaweg**“ (8 km). Nebo naším autobusem s do horského letoviska **Filzmoos** a mýtní silničkou ke staletým horským salašům Hofalmen. Po horském hřebeni do St. Martina (32 km). Večer relaxace v Therme Amadé.

**4.** Vyhlídkové trasy v okolí pobytového St. Martina po trase „**Seeparkrunde**“ a „**Berliner Waldweg**“ (5 km) nebo po okruhu „**Schöberlalmweg-Karalm**“ s výhledy na Gosauský hřeben a Tennengebirge (10 km). Odjezd do ČR. Trasy po značených cestách s horským profilem. Výjezdy autobusem za běháním lze vynechat a potrénovat po trasách v okolí pobytového St. Martina nebo individuálně zjet do Salzburgu (2 EUR) případně relaxovat v příjemném vysokohorském prostředí.

**Termíny:** 21.–24. 5. 2017 a 11.–14. 6. 2017

**Cena:** 5250 Kč

**Ubytování:** 3x ve **studíích a apartmánech** pro 2–4 osoby s 2–4lůžk. ložnicemi s příslušenstvím, vybavenou kuchyňkou, sat. TV (vč. českých programů) v **Pensionu Heidi**. K dispozici též apartmány pro 5–8 osob. Sleva 900 Kč/os. na přistýlce (rozkládací gauč či křeslo). Příplatek za obsazení pokoje jednou osobou 1500 Kč/os.. Povlečení a ručník v ceně. V jídelně možnost posezení, zdarma WiFi, stolní hry, konzumace nápojů za Kč i z vlastních zdrojů. **Pobytový St. Martin** je idylickou horskou obcí s obchody, restauracemi a koupalištěm. Zdarma trampolína, badminton, šipky, stolní fotbal.

**TIP:** navštivte [www.apartmany-heidi.cz](http://www.apartmany-heidi.cz) s bohatou fotogalerií a tipy na pěší a jiné výlety v okolí.

**Stravování:** 3x **polopenze** v Pensionu Heidi (česky hovořící personál). Večeře i snídaně – výběr ze dvou variant (první a poslední den menu jednotné). Začíná večeří v den příjezdu a končí snídaní v den odjezdu. Nápoje za Kč. Nebo bez polopenze z **vlastních zásob** ve vybavených kuchyňkách apartmánů (sleva 450 Kč/os.).

**TIP:** možnost objednání **svačín na etapu** (35 Kč, objednávka i platba na místě).

**V ceně:** doprava, ubytování, pobyt. taxa, polopenze, průvodce, povlečení a ručník, informační materiály.

**Nástupní místa:** Jablonec n. N., Liberec, Turnov, Mnichovo Hradiště, Mladá Boleslav, Stará Boleslav, Praha, Benešov, Tábor, České Budějovice.

**Nepřehlédněte:** zájezd probíhá souběžně se zájezdem 501 s **turistickým programem**. Oba zájezdy lze kombinovat.

**RELAXACE:** večerní návštěva **Therme Amadé** (vstupné 13,50 EUR/2 h; uskuteční se při min. zájmu 8 účastníků). Infrasauna v Pensionu Heidi (200 Kč/h pro 3 osoby). **Zdarma vstup do Seeparku** v St. Martinu (jezíčko, atrakce) denně po 15 h + na celý den 1x za pobyt.

**Další aktivity v St. Martinu:** Jízda na koni (3 EUR), lukostřelba (5 EUR), badminton (zdarma), protahovací a posilovací cviky na „fitness pyramidě“ u jezera (zdarma).

## **S CK TRIP**

**ZÁJEZDY DO MÍST, KTERÁ BYSTE SAMI NENAVŠTÍVILI...**

**...NA KOLECH I KOLOBĚŽKÁCH, NA BRUSLÍCH, V POHORKÁCH I BĚŽCKÝCH BOTÁCH, NA LODÍCH A NA LYŽÍCH**

**27 let tradice sportovních zájezdů CK TRIP**

- kvalitní služby – osobní přístup – odborní průvodci – důmyslné programy – parta a zážitky – sport i pohoda pro každého

**Tip – výhodné ubytování pro skupiny v Rakouských Alpách:** [www.apartmany-heidi.cz](http://www.apartmany-heidi.cz)